

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<i>Πρόλογος</i> .....	13
<i>Εισαγωγή</i> .....	15

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

#### ΓΕΝΙΚΑ

1.1. Καλλυντικά .....	17
1.2. Αιθέρια Έλαια .....	17
1.3. Αρώματα .....	18
1.4. Βάλσαμα .....	19
1.5. Εκχύλισμα (Extract) .....	19
1.6. Λιπίδια .....	19
1.7. Λιπαρά Οξέα .....	20
1.8. Φυτικά Έλαια .....	20
1.9. Βιταμίνες .....	21
1.10. Ρητίνες .....	21
1.11. Κηροί .....	22
1.12. Έκδοχα (Bases, Vehicles) .....	22
1.13. Α.Η.Α. Alfa Hydroxy Acids (Άλφα Υδροξύ Οξέα) .....	23
1.14. Πήκτες (Gels) .....	23
1.15. Κρέμα .....	24
1.15.1. Οι υγροποιούμενες κρέμες καθαρισμού .....	24
1.15.2. Γαλακτοποιημένες λοσιόν καθαρισμού .....	24
1.15.3. Δράση μαλακτικών ουσιών και υγροσκοπικών ουσιών .....	25
1.15.4. Παράγοντες που καθορίζουν την απορρόφηση μιας ουσίας .....	25
1.16. Συστήματα Διασποράς .....	25

1.17. Αιωρήματα.....	26
1.18. Αεροζόλ.....	26
1.19. Αφροί.....	27
1.20. N.M.F. Natural Moisturizing Factor (Φυσικός ενυδατικός παράγοντας).....	29
1.21. Ώξινοσ Υδρο-λιπιδικός μανδύας.....	29
1.22. Ρυθμιστικά διαλύματα.....	29

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2**

### **ΓΑΛΑΚΤΩΜΑΤΑ**

2.1. Γαλακτώματα.....	30
2.1.1. Προσδιορισμός του τύπου των γαλακτωμάτων ...	32
2.2. Γαλακτωματοποιητές.....	33
2.2.1. Κατηγορίες γαλακτωματοποιητών.....	37
2.2.2. Προσανατολισμός των φάσεων στο γαλάκτωμα ..	38
2.3. HLB (Υδρόφιλη λιποφιλική ισορροπία).....	38

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3**

### **ΣΑΠΩΝΕΣ – ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ**

3.1. Σάπωνες.....	40
3.2. Εστέρες – Σαπωνοποίηση.....	41
3.3. Απορρυπαντικά.....	42

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4**

### **ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ**

4.1. Ο ήλιος και η ακτινοβολία του.....	43
4.1.1. Επιδράσεις του ηλιακού φωτός.....	45
4.1.2. Ωφέλιμες επιδράσεις του ηλιακού φωτός.....	46
4.1.3. Επιβλαβείς επιδράσεις του ηλιακού φωτός.....	46
4.1.4. Η υπεριώδης ακτινοβολία και η επίδρασή της στο δέρμα.....	48
4.2. Προστατευτικοί μηχανισμοί του δέρματος.....	49
4.3. Μαύρισμα του δέρματος.....	49
4.4. Φίλτρα υπεριώδων ακτινών.....	50
4.5. Συντελεστής αντηλιακής προστασίας.....	51
4.6. Τύποι δέρματος και επιλογή αντηλιακών προϊόντων.....	52
4.7. Μορφές αντηλιακών προϊόντων.....	53
4.8. Προϊόντα για τεχνητό μαύρισμα.....	53
4.9. Τρόπος δράσης αντηλιακών ουσιών.....	54

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5**

### **ΜΑΣΚΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ**

5.1. Μάσκες προσώπου .....	55
5.2. Απαραίτητες ιδιότητες μιας μάσκας .....	56
5.2.1. Μάσκες κεριών .....	56
5.2.2. Αργιλώδεις μάσκες .....	57
5.2.3. Υδροκολλοειδείς μάσκες .....	57
5.2.4. Γαλακτωματοποιημένες μάσκες .....	58
5.3. Δραστικές ουσίες που προστίθενται στις μάσκες προσώπου .....	58

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6**

### **ΚΡΑΓΙΟΝ**

6.1. Απαιτούμενες ιδιότητες των κραγιόν .....	60
6.2. Παρασκευή της μάζας του κραγιόν .....	60
6.3. Διαμόρφωση της μάζας του κραγιόν σε ραβδία .....	62
6.3.1. Επιφανειακές ατέλειες των ραβδίων .....	62
6.3.2. Στιλβωτικά χειλιών (lip-gloss) .....	62
6.3.3. Υγρά κραγιόν .....	62
6.3.4. Αντηλιακά κραγιόν .....	62
6.3.5. Στερεωτικά κραγιόν .....	63

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7**

### **ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ ΠΟΥΔΡΕΣ**

7.1. Πούδρες προσώπου .....	64
7.2. Σκευάσματα make-up .....	65
7.3. Προστατευτικές ιδιότητες του make-up .....	66

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8**

### **ΧΡΩΜΑΤΑ ΣΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ**

8.1. Σκοποί των χρωμάτων στα καλλυντικά .....	67
8.2. Κατάλογος χρωμάτων .....	67
8.3. Διαχωρισμός χρωμάτων με βάση τις ευρωπαϊκές οδηγίες .....	67

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9**

### **ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**

9.1. Τι πρέπει να αναφέρεται στη συσκευασία των καλλυντικών . . . . .	69
9.1.1. Τα πλεονεκτήματα του γυαλιού ως υλικού συσκευασίας καλλυντικών . . . . .	69
9.1.2. Τα προβλήματα της χρήσης πλαστικών στα υλικά συσκευασίας. . . . .	69

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10**

### **ΤΑΓΓΙΣΗ**

10.1. Παράγοντες που επιδρούν στην τάγγιση . . . . .	72
10.2. Αντιοξειδωτικά . . . . .	73

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11**

### **ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ**

11.1. Πηγές μόλυνσης των καλλυντικών προϊόντων . . . . .	76
11.2. Απαιτούμενες ιδιότητες συντηρητικών . . . . .	76
11.3. Παράγοντες που επηρεάζουν τη δραστηριότητα των συντηρητικών. . . . .	77

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12**

<b>ΙΞΩΔΕΣ ΤΩΝ ΥΓΡΩΝ</b> . . . . .	80
-----------------------------------	----

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13**

### **ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ**

13.1. Νερό (H <sub>2</sub> O) . . . . .	82
13.1.1. Η διαλυτική ικανότητα του νερού . . . . .	83
13.1.2. Διάταξη μορίου νερού στο χώρο . . . . .	84
13.2. Υπεροξειδίο του υδρογόνου (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ). . . . .	84
13.3. Αμμωνία. . . . .	85
13.4. Θειογλυκολικό Οξύ (HSCH <sub>2</sub> COOH). . . . .	86
13.5. Ελαιόλαδο (Olive Oil) . . . . .	86
13.6. Καροτέλαιο (Carrot Oil). . . . .	89
13.7. Λανολίνη (Lanolin). . . . .	90

13.7.1. Παράγωγα λανολίνης - Υγρή λανολίνη .....	91
13.8. Σησαμέλαιο (Sesame Oil) .....	92
13.9. Σητέλαιο .....	92
13.10. Λάδι Χοχόμπα (Jojoba Oil).....	94

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14**

<b>ΑΣΚΗΣΕΙΣ</b> .....	109
-----------------------	-----

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15**

### **ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΡΟΣ**

15.1. Μείγματα.....	129
15.2. Διάλυμα .....	129
15.3. Διαλυτότητες.....	130
15.4. Διαφορές μεταξύ ατόμων και ιόντων .....	131
15.5. Επιφανειακή τάση των υγρών .....	131
15.6. Ώσμωση.....	132
15.7. Ενεργός οξύτητα pH.....	133
15.8. Υδρόλυση .....	134
15.9. Οξειδοαναγωγή.....	136
15.10. Χωρητικότητα πυκνωτή .....	137
15.11. Διηλεκτρική σταθερά (E) .....	137
<b>Βιβλιογραφία</b> .....	139